

Información sobre las cataratas: Información, estadísticas y P+F



Catarata madura

Lente intraocular

Preguntas más frecuentes (P+F)

¿Qué es una catarata?

Contrario a la creencia popular, una catarata no es una película sobre el ojo. Es más bien un engrosamiento gradual del cristalino lo que provoca que el cristalino se nuble y la luz se distorsione o no alcance la parte posterior del ojo (la retina) para transmitirla al cerebro.

¿Cuáles son los síntomas de las cataratas?

La visión borrosa o tenue, ver los colores apagados, tener mala visión nocturna, la aparición de halos alrededor de las luces y la sensibilidad a las luces brillantes pueden ser síntomas de cataratas.

Las cataratas relacionadas con la edad se desarrollan muy lentamente y son indoloras. De hecho, es probable que no nos demos cuenta de que nuestra visión está cambiando hasta que vamos al oculista para graduarnos las gafas o las lentes de contacto.

¿Qué causa las cataratas?

Muchos aspectos pueden causar la formación de cataratas, el más común es el proceso natural de envejecimiento. A medida que el cristalino envejece, de forma gradual se hace más grueso y amarillento, al final está tan nublado y manchado que se dice que tiene una catarata.

Otras enfermedades como la diabetes y el glaucoma, pueden aumentar las probabilidades de que una persona desarrolle cataratas. Las lesiones oculares y el uso de corticoesteroides también pueden causar cataratas.

Datos sobre las cataratas

Una catarata es la opacidad del cristalino situado dentro del ojo. La catarata no se puede extirpar del cristalino. Más bien, el cristalino se debe sustituir por una lente intraocular artificial o IOL.

Existen muchos tipos de cataratas, pero la mayoría de las personas desarrolla cataratas nucleares, que son el resultado natural del proceso de envejecimiento.

Estadísticas sobre cataratas

Las cataratas son la causa principal de la pérdida de visión en adultos de 55 años y mayores y la causa principal de ceguera en el mundo.

Las cataratas adquiridas representan más del 99% de todas las cataratas. Las cataratas congénitas representan menos del 1%.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas "Listo para imprimir".

Esta información tiene copyright y es ofrecida por [Alcon Laboratories, Inc.](http://AlconLaboratories.Inc)
La información de este sitio no deberá interpretarse como sustituta del consejo médico.

Preguntas más frecuentes (P+F)

¿Cómo se forma una catarata?

El cristalino del ojo puede cambiar de varias formas, todas ellas teniendo como resultado la afección que denominamos catarata. En general, las cataratas se pueden formar de dos maneras: en el núcleo o centro del cristalino o en la corteza del cristalino.

¿Existen diferentes tipos de cataratas?

Sí, existen varios tipos de cataratas. Los diferentes tipos se definen en función de la parte del ojo que afectan. Las cataratas nucleares son las más comunes y se suelen formar como parte natural del envejecimiento ya que las células procedentes del cristalino se depositan en el núcleo del mismo. Las cataratas corticales son también relativamente comunes y se forman cuando la corteza del cristalino se endurece.

¿Hay algo que podría haber hecho, o que pueda hacer, para evitar la formación de cataratas?

No. Como el desarrollo de cataratas es parte natural del envejecimiento, es muy poco probable que pueda hacer algo para evitar su desarrollo. No obstante, hay algunas cosas que puede hacer para ralentizar su aparición:

- Use gafas de sol. Busque la etiqueta de marcado CE que prueba que las lentes bloquean los rayos UVA y UVB.
- Siga una dieta rica en antioxidantes. Existen algunas pruebas, aunque no son determinantes, que indican que las personas que comen alimentos ricos en los antioxidantes luteína y zeaxantina, como las espinacas y otros vegetales verdes, tienen menos probabilidad de desarrollar cataratas que aquellas que no los consumen.¹

¿Por qué mis síntomas de cataratas son distintos de los demás?

Existen varios tipos de cataratas e incluso dentro del mismo tipo existe una variedad de síntomas que se pueden experimentar.

¿El desarrollo de cataratas forma parte inevitable del envejecimiento?

Sí. Si tiene una vida larga, probablemente desarrollará cataratas.

¿Determinadas enfermedades o afecciones predisponen más a una persona a desarrollar cataratas?

Sí. La diabetes y el glaucoma predisponen a una persona a desarrollar cataratas.

¿Las cataratas pueden aumentar las probabilidades de que se desarrolle otra afección ocular?

Debido a que la catarata afecta a la parte del ojo que refracta la luz, algunas veces causará un defecto de la refracción como la miopía o hipermetropía. Y en raras ocasiones, si se deja

madurar, la catarata puede finalmente hacerse tan grande que cause algún tipo de glaucoma.

¿La presbicia está relacionada con las cataratas?

No. A medida que el cristalino natural del ojo envejece, suele endurecerse y le cuesta más doblarse y enfocar la luz. Este endurecimiento a menudo va acompañado de una pérdida de flexibilidad en los músculos que la rodean. Este endurecimiento y pérdida de flexibilidad se conoce comúnmente como presbicia. Pero debido a que la presbicia aparece con el envejecimiento, muchas personas con cataratas también tienen presbicia. En los últimos años, las lentes intraoculares multifocales se han desarrollado para corregir las cataratas y la presbicia.

¿Las cataratas pueden pasar de un ojo al otro?

No. Sin embargo, se pueden formar cataratas en los dos ojos.

¿Puedo quedarme ciego debido a las cataratas?

Sí. Si no se trata, las cataratas finalmente pueden causar ceguera.

¿Qué significa si alguien dice que la catarata está “madura”?

Esta es una forma coloquial de decir que la catarata está afectando en gran medida a la visión y, por tanto, los beneficios de extraerla superan los riesgos.

¹ “The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School,” Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas “Listo para imprimir”.