

## La vida sin cataratas: Después de la cirugía de cataratas



**Aunque el médico le dará unas instrucciones específicas adicionales, a continuación le indicamos unas reglas básicas que el médico puede pedirle que siga después de la cirugía de cataratas.**

### **Inmediatamente después hasta las 24 horas siguientes**

**No conduzca.** Es posible que el médico prolongue este periodo de espera pero lo normal es que no conduzca durante las 24 horas siguientes a la intervención.

No se restriegue o presione el ojo.

Bien antes o inmediatamente después de la intervención compre en la farmacia la medicación recetada.

Utilice la medicación tal como le ha recomendado el médico.

Si nota alguna secreción en el ojo, lávesela con una toallita limpia empapada con agua tibia. El médico le comentará lo que cabe esperar después de la intervención.

El día de la intervención, el médico probablemente le recomendará que puede reanudar las actividades cotidianas suaves como leer, escribir, ver la TV y andar.

Después de la intervención es normal que tenga picor, sensación de quemazón o de arenilla en el ojo. Siga el consejo médico para disminuir estas molestias.

Puede bañarse o ducharse, pero hágalo con los ojos cerrados.

### **Desde dos días después hasta un mes después**

Al día siguiente, cuando vaya a la consulta del médico para la visita de seguimiento lleve todas las medicaciones que esté tomando.

Durante la semana siguiente a la intervención, continúe bañándose o duchándose con los ojos cerrados.

Durante la semana siguiente a la intervención evite agacharse por debajo del nivel de la cintura o levantar objetos que pesen más de 7 kilos.

El médico podrá recomendarle que, durante la semana siguiente a la intervención, utilice el protector ocular por las noches con el fin de evitar que se restriegue el ojo accidentalmente mientras duerme.

Durante la semana siguiente a la intervención no utilice maquillaje de ojos.

Si goza de buena salud, el médico probablemente le habrá recomendado que, a la semana de la intervención, puede reanudar su actividad sexual y ejercicio físico, incluso ejercicio físico más intenso.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

[www.CataractSurgery-la.com](http://www.CataractSurgery-la.com).

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas “Listo para imprimir”.

Esta información tiene copyright y es ofrecida por [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com)

La información de este sitio no deberá interpretarse como sustituta del consejo médico.