

La vida sin cataratas: Información, estadísticas y P+F

Preguntas más frecuentes (P+F)

¿Cómo me sentiré después de la cirugía de cataratas?

Inmediatamente después de la intervención, es probable que se sienta un poco aturdido debido a la anestesia local.

¿Podré conducir a casa después de la cirugía de cataratas?

No. Es necesario que organice la vuelta a casa con un acompañante. Si esto no fuera posible, pregunte al médico cómo se puede organizar.

¿Qué pasará inmediatamente después de la intervención?

El médico le pondrá un protector ocular y/o gafas oscuras y le llevará a la zona de recuperación para pacientes externos. Después de un breve periodo de tiempo en observación, el médico o alguien de su equipo le comentarán cómo tiene que cuidar el ojo en casa y le recetará algunas medicaciones, si no lo ha hecho ya. Se programará la cita de seguimiento, que suele ser a las 24 horas y, entonces, podrá irse a casa con el acompañante.

¿Qué sentiré durante los primeros días después de la intervención?

Es probable que el ojo esté sensible al tacto e incluso puede que le pique durante unos días. Tendrá que administrarse el colirio tal como le haya indicado el médico y volver para el examen de seguimiento para garantizar el mejor resultado posible de la intervención. El médico probablemente le habrá recomendado que puede reanudar las actividades cotidianas normales como leer, escribir, ver la TV y andar, si se siente capaz de hacerlo. El médico probablemente también le habrá recomendado que lleve el protector ocular mientras duerme.

¿Hay algún tipo de actividad que debería evitar inmediatamente después y en la primera semana después de la intervención?

Es importante que evite restregarse el ojo o que algo entre en él, incluso agua, lo que podría aumentar la probabilidad de infección. No deberá llevar maquillaje hasta que el médico se lo indique y deberá evitar dormir sobre la parte del cuerpo del ojo intervenido. Deberá evitar realizar esfuerzos o actividades que pueden aumentar la presión ocular, incluido agacharse o levantar objetos pesados.



Información y estadísticas sobre la recuperación de cirugía de cataratas

La tasa de éxito de la cirugía de cataratas es mayor del 97%¹, se entiende por éxito cuando las personas pueden reanudar sus actividades cotidianas con una visión significativamente mejorada.

Las complicaciones derivadas de la cirugía de cataratas son poco comunes si goza de buena salud y no padece ninguna afección ocular grave adicional como la retinopatía diabética. La complicación más probable, la catarata secundaria, se puede formar entre dos y cuatro meses después de la intervención y aparece cuando la membrana que sostiene la nueva lente se opacifica, lo que produce el efecto borroso en su visión. Si se le forma una catarata secundaria, el médico le practicará una intervención para pacientes externos indolora denominada capsulotomía con láser YAG.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas “Listo para imprimir”.

Esta información tiene copyright y es ofrecida por [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com)

La información de este sitio no deberá interpretarse como sustituta del consejo médico.

Preguntas más frecuentes (P+F)

¿Qué pasará si tengo sequedad ocular?

La intervención de implante normalmente no suele causar sequedad ocular, no obstante, el médico podrá recetarle algún tipo de tratamiento suave para la sequedad ocular (colirio) para que se sienta lo más cómodo y su visión sea la mejor posible.

¿Después de la intervención veré algún fenómeno visual poco común?

Ocasionalmente en la primera fase de cicatrización, por la noche podrá ver algunos destellos y halos (visión borrosa o brumosa) alrededor de las luces. Esto es una respuesta normal a la intervención ocular de este tipo y se reducirá con el tiempo. Si experimenta este síntoma hable con el médico.

¿Cuándo me harán una revisión de los ojos después de la intervención?

En función de su intervención el médico decidirá. Normalmente, el médico le verá un día después de la intervención, a las 2-4 semanas y de nuevo entre 3-6 meses después de la intervención. Y a partir de entonces, una vez al año.

Después de la intervención ¿necesitaré gafas?

Si el médico le ha implantado una lente intraocular monofocal es probable que necesite gafas. La IOL monofocal solo tiene un punto de enfoque y le permite enfocar objetos lejanos.

Si el médico le ha implantado una IOL multifocal, existen muchas probabilidades de que no necesite gafas. Por ejemplo, alrededor del 80% de las personas que participaron en el ensayo de la FDA con un tipo especial de IOL multifocal, la lente AcrySof® ReSTOR®, comunicaron que nunca han tenido la necesidad de llevar gafas. No obstante, existe una pequeña probabilidad de que necesite gafas para realizar algunas tareas durante el periodo de cicatrización o adaptación. Existen más probabilidades de que lo único que necesite sea tiempo para adaptarse.

Si el médico le ha implantado una IOL tórica, como la lente AcrySof® que también corrige el astigmatismo, la necesidad de llevar gafas estará en función de si, antes del implante, tenía también alguna otra afección como miopía, hipermetropía o presbicia. Si antes solo llevaba gafas para corregir el astigmatismo, es probable que no necesite gafas después de la intervención. Si antes de la intervención llevaba gafas para leer todavía las necesitará después de la cirugía de cataratas.

¿Hay algo que pueda hacer para acelerar la recuperación?

Aunque la cirugía de cataratas es la que más se realiza y con más éxito en todo el mundo, no deja de ser una intervención y

necesitará algún tiempo para recuperarse. Ya que la visión nítida depende de que los dos ojos y el cerebro trabajen juntos, lo mejor que puede hacer para asegurar una recuperación más rápida es reanudar las actividades cotidianas tan pronto como se lo recomiende el médico. Realice las cosas que hace cada día: leer, ver la televisión, hacer manualidades o utilizar el ordenador. Conduzca y participe en actividades físicas. Realice una variedad de actividades en las que sea necesario utilizar un rango de visión completo. Y sea paciente: la nueva IOL es una herramienta que su cuerpo debe aprender a utilizar.

¿Cuándo podré reanudar mis actividades normales?

Podrá reanudar sus actividades normales a los pocos días y podrá conducir y volver al trabajo entre 2 y 5 días si se siente cómodo con su visión.

¿Esta intervención es una solución rápida como el LASIK? ¿El día después de la intervención ya veré bien?

Aunque la cirugía de cataratas es muy rápida, su visión probablemente no estará en su mejor estado inmediatamente después de la cirugía. Muchos pacientes experimentan una gran mejoría en la visión justo después de la intervención, pero su visión no alcanzará su estado óptimo hasta 2-4 meses después.

¿Cuánto tiempo tardaré en adaptarme? ¿Cuándo se supone que alcanzaré la visión prevista?

Durante los 2-4 meses siguientes se estará adaptando y puede que en ese tiempo logre la mejor visión.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas “Listo para imprimir”.

Preguntas más frecuentes (P+F)

¿Puedo desarrollar astigmatismo debido a una complicación de la cirugía de cataratas?

Sí. No obstante, solo un pequeño porcentaje de personas con cirugía de cataratas desarrolla astigmatismo como resultado de la intervención. Si desarrolla astigmatismo, puede que sea necesario perfeccionar su visión. Los cirujanos cuentan con varias opciones de tratamiento como la incisión limbar relajante o un tratamiento con láser de excimeros (LASIK). Esto alargará el tiempo de cicatrización normal pero podrá obtener el mismo buen resultado.

Me han intervenido de cataratas en un ojo y el médico me recomienda realizarme el otro. ¿Debería hacerlo?

Sí. Aunque puede que sienta que no se ha adaptado totalmente desde la primera intervención, es importante tener en cuenta que la visión depende de que los dos ojos trabajen juntos lo mejor posible.

¿Existe regresión de las cataratas?

No. Al extraer la catarata se sustituye el cristalino natural por una lente intraocular artificial y nunca podrá crear otra catarata en la lente artificial. Sin embargo, puede desarrollar lo que se denomina "catarata secundaria", que es una simple opacidad de la membrana que sujeta la lente intraocular. Esta situación normalmente se corrige con una intervención indolora con láser YAG.

¿Qué es el láser YAG?

Las siglas YAG significan itrio-aluminio-granate. El láser YAG es utilizado para realizar capsulotomías, que son necesarias cuando después de la intervención se desarrollan cataratas secundarias.

¿Cuál es la tasa de éxito de la cirugía de cataratas?

La tasa de éxito de la cirugía de cataratas es mayor del 97%¹, se entiende por éxito cuando las personas pueden reanudar sus actividades cotidianas con una visión significativamente mejorada.

¿Podré pasar por detectores de metales sin activarlos?

Sí. Las IOL no están hechas de metal y no activarán un detector de metales. Están hechas de plástico, silicona o material acrílico.

¿Me podrán realizar una resonancia magnética?

Sí. Las IOL no están hechas de metal y no causarán complicaciones en las resonancias magnéticas. Están hechas de plástico, silicona o material acrílico.

¿Cuál es la vida de una IOL? ¿La IOL se puede estropear?

La IOL nunca se puede estropear. Las IOL están hechas de materiales duraderos por lo que se puede esperar que duren toda la vida.

¹ "The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School," Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas "Listo para imprimir".

Esta información tiene copyright y es ofrecida por [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com)
La información de este sitio no deberá interpretarse como sustituta del consejo médico.