

La vida sin cataratas: Conceptos básicos sobre la recuperación de cirugía de cataratas



La cirugía de cataratas es la intervención quirúrgica que más se realiza en todo el mundo con la tasa de éxito más alta (más del 97%)¹. No obstante, no deja de ser una intervención y conocer algunos de los conceptos básicos sobre el periodo de recuperación ayudará a adaptarse a los pacientes y a los cuidadores.

Inmediatamente después hasta las 24 horas siguientes

Después de la intervención, no podrá conducir durante las siguientes 24 horas, por ello un acompañante tendrá que llevarle a casa. Bien antes o inmediatamente después de la intervención debería adquirir la medicación recetada en la farmacia. Utilice la medicación tal como le ha recomendado el médico.

Después de la intervención es normal que tenga picor, sensación de quemazón o de arenilla en el ojo, no se lo restriegue o presione. Si nota alguna secreción en el ojo, lávesela con una toallita empapada con agua tibia. El médico le comentará lo que cabe esperar después de la intervención.

El día de la intervención, el médico probablemente le recomendará que puede reanudar las actividades cotidianas suaves como leer, escribir, ver la TV y andar. Es probable que se sienta tentado a hacer más ya que su visión habrá mejorado considerablemente, pero tómeselo con calma, le acaban de operar.

Puede bañarse o ducharse, pero hágalo con los ojos cerrados.

Desde dos días después hasta un mes después

Al día siguiente, volverá a la consulta del médico para un examen de seguimiento. Asegúrese de llevar a la visita toda la medicación que tome. El médico comprobará su evolución y le proporcionará consejos adicionales para su recuperación. Si goza de buena salud, el médico probablemente le habrá recomendado que, a la semana de la intervención, puede reanudar su actividad sexual y ejercicio físico, incluso ejercicio físico más intenso. Cualquier actividad que ejercite el rango de visión completo ayudará a los ojos y al cerebro a aprender a trabajar juntos para utilizar la nueva herramienta, la IOL.

Si después de la intervención necesita llevar gafas, a las dos semanas aproximadamente después de la última cirugía se le podrán adaptar las nuevas gafas.

Posibles complicaciones

Las complicaciones derivadas de la cirugía de cataratas son poco comunes si goza de buena salud y no padece ninguna afección ocular grave adicional como la retinopatía diabética. La complicación más probable, la catarata secundaria, se puede formar entre dos y cuatro meses después de la intervención y

aparece cuando la membrana que sostiene la nueva lente se opacifica, lo que produce el efecto borroso en su visión. Si se le forma una catarata secundaria, el médico le practicará una intervención para pacientes externos indolora con un instrumento denominado láser YAG. Durante la intervención el médico hará un pequeño orificio en la membrana para que deje pasar la luz.

¹ "The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School," Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

El proceso de recuperación que se describe aquí es representativo de la mayoría de las intervenciones de cataratas que no presentaron complicaciones. Los resultados individuales pueden variar. La información aquí contenida no deberá interpretarse como sustituta del consejo médico. Consulte siempre con su médico cualquier duda que tenga sobre su recuperación.

Para obtener más información sobre cataratas, las opciones de tratamiento y la vida sin cataratas visite la página

www.CataractSurgery-la.com.

En todo el sitio web podrá encontrar más documentos imprimibles como este en las casillas "Listo para imprimir".